

2023 尋根之旅——探秘嶺南文化（線下）

踏足嶺南尋根，感懷身世由來。活動將根據廣東韶關歷史發展脈絡，計畫安排三地師生共同走訪歷史名城，感受人文及山水情懷。結合地區文化資源優勢，探訪太傅廟、孔廟、風采樓等古韶州古跡，到珠璣古巷尋根問祖，到梅關重踏古代商道，探尋早期智人馬壩人遺址等，共同品味流光中的人文變遷，加深三地青年對歷史的感知。

一、排程（4天）

日期	上午	下午	晚間	住宿
7/4 五	8：30-12：00 -在途	14：00-15：00 -開營儀式 15：00-16：30 -珠璣文化與嶺南文化講座 16：30-18：00 -破冰活動（韶港澳青年見面會）	19：00-21：00 -韶關市區歷史文化景區參訪及探索（參觀百年東街、步行街、風采樓、太傅廟、輪渡古渡口）	市區
8/4 六	9：30-12：00 -尋根珠璣古巷（珠璣文化） 1. 珠璣民風調查 2. 觀看及體驗當地宗族儀式	14：30-17：30 -重踏梅關古商道	19：00-21：00 -前往仁化	仁化
9/4 日	9：30-18：00 -考察丹霞山世界自然遺產 1. 丹霞山博物館，導覽長老峰、陰元石景區 2. 丹霞山地質地貌探究		19：00-21：00 -小組分享	仁化
10/4 一	9：00-10：30 -探訪南華禪寺（禪宗文化） 10：30-12：00 -探尋馬壩人遺址（石峽文化） 1. 古人類生存場景繪製 2. 原始考古初體驗 原始人生存大挑戰模擬	14：00-15：00 -結營儀式 15：00-18：00 -返回		

（日程以抵韶後派發為準）

二、相關課程和參觀地點介紹

（一）珠璣古巷

珠璣巷是中國三大尋根地之一，被譽為“中華文化驛站，天下廣府根源”，是古代中原和江南通往嶺南古驛道上的一個商業重鎮，是中華民族拓展南疆的一個中轉地，也是當今數千萬廣府人及海外華僑的發祥地和祖居地，在嶺南人文發展史上有著重要影響。當年，珠璣巷的住戶又再南遷到珠三角地區乃至港澳及海外，從珠璣巷遷播出去的姓氏至今已達一百八十三個，其後裔繁衍約八千多萬人，形成了以粵語為語言體系的廣府民系，同時也開創了燦爛的廣府文化，是廣府人的發祥地、廣東僅有的宋代古巷古道，有“廣東第一巷”之美譽。



(二) 梅關古道

梅嶺古道是全國保存得最完整的古驛道。古道約 6 尺寬，路面整齊地鋪著鵝卵石，道旁是繁茂的灌木叢，兩側山崖樹木蔥蘢，層巒疊翠。梅關古道始通于秦漢。唐開元四年（西元 716 年）張九齡路過梅嶺，見山路險峻難以通行，便向唐玄宗諫言開鑿梅嶺，當時因發展經濟的需要，唐皇下召宰相張九齡負責擴展梅嶺

古道。

古道開通後，南北交通大為改觀，梅嶺古道成了連接南北交通的主要孔道。使當時的百里梅嶺古道一片繁榮。據史料記載，梅嶺古道“長亭短亭任駐足，十里五里供停驂，蟻施魚貫百貨集，肩摩踵接行人擔”。民國時期，梅嶺道仍是粵贛省際貿易往來的中樞。隨著粵漢鐵路、雄余公路的開通，梅嶺古道完成了南北主要交通孔道的歷史使命。



(三) 丹霞山

韶關丹霞山是世界丹霞地貌的命名地，總面積 292 平方公里。2004 年入選全球首批世界地質公園，2010 年加入《世界自然遺產名錄》。在全世界已經發現的 1,300 多處丹霞地貌中，韶關丹霞山是發育最典型、類型最齊全、造型最豐富、景色最優美、研究最充分的丹霞地貌集中區。在地層構造、地貌表現、發育過程、內外營力作用以及自然環境、生態演化等方面的研究在丹霞地貌區中最为詳細和深入，丹霞山已經成為中國和世界丹霞地貌科學研究基地及科普研學教育基地。



（四）禪宗文化—南華寺

南華寺坐落於廣東省韶關市，曲江縣馬壩東南 7 公里的曹溪之畔，距離韶關市南約 22 公里。南華寺始建於南北朝梁武帝天監元年（西元 502 年）。天監三年，寺廟建成，梁武帝賜“寶林寺”名。後又先後更名為“中興寺”、“法泉寺”、至宋開寶元年（西元 968 年），宋太宗敕賜“南華禪寺”，寺名乃沿襲至今。因禪宗六祖在此弘法，也稱六祖道場。2001 年 06 月 25 日，南華寺作為明、清時期古建築，被國務院批准列入第五批全國重點文物保護單位名單。

南華寺是中國佛教名寺之一，是禪宗六祖惠能宏揚“南宗禪法”的發源地，被譽為嶺南禪林之冠。



(五) 馬壩人遺址

馬壩人遺址（包含石峽遺址），位於廣東省韶關市曲江區馬壩鎮西南 3 公里處的獅子岩，是兩座石灰岩孤峰，遠看像伏地的獅子（北山為獅頭，南山為獅尾）。山中擁有縱橫交錯的溶洞。1958 年馬壩公社的農民在獅子岩獅頭山北面第二層溶洞中採挖洞內的堆積作肥料時，在的一條裂隙發現古人類頭骨化石和古脊椎動物化石，經有關專家鑒定是直立人向智人過渡的早期類型人類化石，於是命名為馬壩人。



三、活動詳情

- **參與院校**：港澳高校。
- **招募人數**：5 人
- **韶院參與師生人數**：13 人
- **住宿安排**：在韶關市區期間入住韶關學院中小學教師發展中心培訓大樓或市區酒店；在仁化期間入住當地酒店。房間內配備有基本日常用品。
- **心得感想**：活動結束後，每位同學都需提交一份心得感想報告，內容包括文字以及精彩相片，由各小組負責人收齊，於 2023 年 4 月 13 日前交回韶關學院港澳臺事務辦公室。
- **保險**：韶關學院將為每位參加者購買短期旅遊意外險，請在名單中提供準確並完整的個人資訊，用於購買保險。
- **溫馨提示**：可自備轉換插頭；行程中涉及多項戶外運動類活動，建議帶好運動著裝；

到南華寺不得穿著奇裝異服、過短的衣褲及露腳趾的鞋子；韶關春季氣溫偏低、濕度大，請配備好足夠防寒衣物及雨具；可備少量人民幣現金，以應付到韶後的個人需要。

四、交通及接送安排

- **接團**：因專案有若干所港澳高校共同參與，我校將派員赴深圳北/珠海拱北口岸集合團隊。
- **交通安排**：“萬人計畫”專案規定港澳高校師生自行支付城際交通費用。考慮到旅程的便捷性和舒適性，我校建議港澳師生提前自行進入 <https://www.12306.cn/>（中國鐵路官網）購置高鐵票，相關高鐵行程及參考價格如下：

香港學生：

香港西九龍站--深圳北站（G6582，8:25--8:49）：二等票價 75 元/人/程

深圳北站--韶關站（G6030，9:19--10:51）：二等票價 179 元/人/程

韶關站--福田站（G6071，15:45--17:30）：二等票價 186 元/人/程

福田站--香港西九龍站（G5829，18:23--18:37）：二等票價 68 元/人/程

澳門學生：

珠海站-韶關站（G338，10:15-12:06）：二等票價 174 元/人/程

韶關站-珠海站（G1301，17:49-19:53）：二等票價 174 元/人/程

以上班次僅供參考，若無高鐵線路，詳見以下“例外情況”。

- **例外情況**：當遇到高鐵票緊俏或無高鐵線路等情況時，可能改為統一租用旅遊巴士進行城際接送，費用由乘車人員平攤。一般而言，人均旅遊大巴的費用與高鐵二等座票價持平或略低於高鐵票價。旅遊巴士費用的發票以院校為單位開具。
- **改簽**：按鐵道部最新要求，改簽需持本人有效證件原件，因此在名單確定之時便要確定好相關的行程安排。
- **退票**：按鐵道部最新要求，退票憑各種有效身份證件購買的車票均可在車站售票視窗辦理退票；在中國鐵路官網購買的車票可在中國鐵路官網按系統提示辦理退票。

五、聯絡及方式

韶關學院 港澳臺事務辦公室

辦公：+86-751-8120781

傳真：+86-751-8120203

港澳臺事務科科長 劉爽娜 (Sara Liu)

電郵：shuangna.liu@sgu.edu.cn

手機：+86-138-2634-8335

港澳臺事務科助理 吳淑意 (Elise Wu)

電郵：Elise5065@sgu.edu.cn

手機：+86-134-2057-6575