「愛國說」全澳演講大賽 2026
大賽章程

項目	內容
主辦單位	澳門演講專業協會
賽事性質	公益活動 · 報名免費
官方聯繫方式	官方報名通道：「愛國說」全澳演講大賽 2026 官方微信：Aiguoshuo_Ai 官方電郵：iLoveChina1413@gmail.com 查詢電話：陳小姐 (853) 63476131 / 戴先生 (853) 63849319
最後更新時間	2026.10.9 (五) 13:14

目　錄

1. 賽事名稱與定位
2. 組織架構
3. 賽事宗旨與主題
4. 參賽資格與組別
5. 報名辦法
6. 參賽編號與確認
7. 賽制與賽程
8. 演講規則
9. 評分標準
10. 評審委員
11. 獎項設置
12. 參賽者須知
13. 知識產權與個人資料
14. 附則
15. 官方聯系方式

一、賽事名稱與定位

項目	內容
正式名稱	「愛國說」全澳演講大賽 2026
賽事性質	公益活動、愛國愛澳主題之公開演講競賽；免費報名
賽區定位	本賽為「愛國說」全澳演講大賽 2026；優勝選手將獲推薦代表澳門出戰大型比賽

二、組織架構

本賽事由下列單位共同推動。單位名錄以官方公告為準。

類別	單位
主辦單位	澳門演講專業協會
資助單位	澳門基金會
協辦單位	專業認證培訓師協會、創業者演講協會、中澳青年文化聯合會

說明：上述單位名錄以組委會正式公告為準。部分單位之參與仍待確認，確認後將於官網公告。

三、賽事宗旨與主題

3.1 賽事宗旨

為弘揚愛國愛澳精神，同時提升澳門青年的演講與表達能力，大賽通過舉辦演講比賽、開展賽前培訓、搭建各界青年交流平臺等形式，宣揚中華文化，讓愛國愛澳思想在更多澳門青年心中萌芽，幫助青年認識國家發展與國家安全的重要性，以此拓寬視野，樹立積極正面的價值觀。

3.2 賽事主題

本屆賽事主題：「**民族之光，中華之巔，世界之最**」

目標是讓每一位選手親口說出令人自信、自豪的內容——發掘鮮為人知、被忽略甚至被遺忘的歷史事件、真實故事、領先發明、傑出貢獻、偉人精神、名人事跡及愛國者經歷，以演講呈現民族之光。

3.3 演講題目

演講題目由參賽者根據本屆賽事主題自行擬定，題裁不限。
以下提供選題方向供參考，鼓勵選手發掘鮮為人知的題材：

- 鮮為人知的歷史事件，或是被忽略、甚至被遺忘的真實故事
- 中華民族的領先發明與傑出貢獻
- 偉人精神、名人事跡與愛國者經歷

- 我與國家的故事 / 我與澳門的故事
- 澳門回歸以來的變化與我的親身見證
- 從澳門出發，向世界講述中國

參選演講稿**必須為原創內容**，且緊扣本屆賽事主題，需與愛國愛澳、中華文化、國家發展、澳門發展等方向密切相關。

四、參賽資格與組別

組別	年齡界定	參賽對象
青少有為組	年滿 12 周歲且未滿 18 周歲的人士（2008 年 9 月 1 日以後出生、2014 年 9 月 1 日或以前出生）	持有效澳門居民身份證，或在本澳正規教育中學階段就讀的學生均可參賽。注意：若參賽者未滿 18 周歲，以個人名義參賽的，必須取得監護人簽署的參賽同意書，方可參與本次賽事。
愛國英雄組	2008 年 9 月 1 日或以前出生的人士	持有有效澳門居民身份證、有效澳門高等院校學生證，或是有效外地僱員身份認別證的人士均可參賽，不限學歷、職業。

> 年齡基準：以 2008 年 9 月 1 日為計算基準日，避免報名期間因年齡變動引發爭議。

五、報名辦法

5.1 報名方式

線上報名（官方報名通道：「愛國說」全澳演講大賽 2026），不接受現場或紙本報名。

5.2 報名賬號

1. 註冊賬號：於官網「報名與申請」頁註冊個人賬號。
2. 賬號規則：賬號為手機號碼的最後 8 位數字；密碼為證件號碼的最後 4 位。
3. 登錄後填表：登錄後在「個人報名」板塊填寫資料並提交，即視為完成報名申請手續。若在報名截止時間內僅提交報名申請，但未上傳參賽視頻，則代表未完成參賽手續，按報名者自願放棄參賽資格處理。
4. 提交參賽視頻：參賽者須提交參賽視頻，視頻畫面需清晰固定、音量適中，不得進行任何剪接。拍攝完成後，將視頻上傳至 YouTube 或騰訊視頻，設置為"不公開但可通過鏈接觀看"的模式，並在報名申請時將鏈接粘貼填入報名欄的上傳視頻鏈接位置；也可在完成報名申請後、報名截止時間前，再次登錄官網個人賬號提交參賽視頻。報名截止後系統將自動鎖定，無法再提交參賽視頻。
5. 一人一號：同一參賽者僅可報名一次，以報名者姓名及身份證號為准。

5.3 報名期限

2026 年 10 月 28 日（三）10:01 截止，線上報名與參賽影片提交同時截止。

（官方報名通道：「愛國說」全澳演講大賽 2026）

5.4 報名所需資料

需提供的報名資料包括：真實姓名、證件號碼最後四位等必要的，用作核實身份的個人資料，以及用於聯系及發放賽事通知的電話 / 微信號 / 電郵。

凡年滿 12 周歲且未滿 18 周歲的參賽者須填寫監護人姓名及聯繫電話，並在報名時提交監護人簽署好的《參賽同意書》。

> 資料真實性：參賽者須確保所填資訊與證件內容一致。若因資訊不實或填寫錯誤導致無法參賽，主辦方概不負責。

六、參賽編號與確認

報名成功後，主辦方將向參賽者發送報名成功確認郵件，郵件內容包含參賽者的參賽編號，參賽視頻提交與賽程通知均以此編號為准。

參賽者須按照要求製作參賽視頻，並於報名截止時間，即 2026 年 10 月 28 日（三）上午 10:01 前，登錄官網"我的報名"頁面粘貼並上傳參賽視頻鏈接，方完成報名及參賽全流程。若選手僅完成報名，未在截止期限前上傳參賽視頻，一律視為自願放棄參賽資格。

七、賽制與賽程

7.1 賽制結構

本次賽事採用三輪賽制：初賽（線上海選）→ 複賽 → 決賽，獲獎的選手將有機會獲推薦代表澳門出戰大型賽事。

7.2 賽事日程

階段	時間	形式
報名截止及海選初賽	10 月 28 日（三）上午 10:01	線上海選（提交參賽影片）
複賽	11 月 14 日（六）或 11 月 15 日（日）	現場演講
賽前培訓及輔導	另行通知	
決賽	12 月 5 日（六）或 12 月 6 日（日）	現場演講暨頒獎禮

> 時間與地點：初賽及決賽的具體時間與場地以官方公告為準，將另行通知。請密切留意官網及電郵通知。

7.3 初賽參賽影片規格、拍攝要求及提交方式

項目	要求
解析度	720P
時長	1–3 分鐘
拍攝方式	豎屏（直式），真人出鏡，半身或全身，一鏡到底，不需加任何影視特效
檔案大小	建議不超過 100MB
提交形式	請將參賽視頻的分享鏈接提交至報名系統，推薦使用 YouTube、微信影音號（又名微信視頻號）、抖音、騰訊視頻等專業平臺獲取分享鏈接；也可通過雲存儲進行分享，但該方式穩定性較差，不建議使用。 官方報名通道：「愛國說」全澳演講大賽 2026

7.4 晉級名額

初賽（海選）晉級名額：青少有為組 30–50 名、愛國英雄組 20–30 名。實際晉級名單將於報名截止後約一周公佈，最終結果以官方公佈為准。

八、演講規則

8.1 演講形式

採用脫稿演講形式，參賽語言為普通話或粵語。

8.2 時間限制

階段	時間
初賽（影片）	備稿演講比賽，演講時間為 1–3 分鐘（初賽的參賽影片規格、拍攝要求及提交方式 7.3 ）
複賽	備稿演講比賽，演講時間為 2-4 分鐘
決賽	決賽分兩輪進行 第一輪為“備稿演講比賽”，時長 3-5 分鐘 第二輪為“感想分享式評論演講”，1 分鐘準備，2 分鐘分享

感想分享式評論演講：選手隨機抽取圍繞人物、事件、物品等主題的題目或素材，擁有 1 分鐘準備時間，準備完成後即時進行 2 分鐘分享。

8.3 原創性要求

- 使用人工智慧生成內容及引用、轉述或參考他人內容的占比不得超過全文的 30% ，且必須在演講中明確說明來源出處；
- 引用、轉述或參考他人內容的占比不得超過全文的 30%，且必須在演講中明確說明來源出處；
- 不得使用曾在其他公開賽事發表過的講稿；
- 一經查實存在違規抄襲情況，將直接取消參賽資格，並追回已獲得的獎項。

8.4 其他規則

- 全程禁止使用 PPT；如有使用道具的需求，須提前向組委會報備並獲得批准；
- 各階段賽事均設置計時環節，並提供倒計時提示；若選手演講超出規定時長，每超時 1 秒扣除總分 1 分；
- 講稿必須為原創，不得抄襲，一經發現抄襲，立即取消選手參賽資格。

九、評分標準

9.1 備稿演講評分維度及權重佔比

評分維度	評分權重	觀察重點
備稿演講 主題及內容	45%	主題切合度、立意深度、結構緊密度、邏輯清晰度、用詞精准度、論據說服力度、分析多維程度、見解高度、原創性及啟發性等
備稿演講 表達及演繹	40%	聲音語調、表情語氣、肢體狀態、情感投入、感染力、節奏掌控、肢體語言、表達方式創意等
備稿演講 舞臺及氣氛	15%	個人形象、儀態、臺風與個人魅力、音響設備及道具使用熟練度、舞臺運用效果、現場互動能力、臨場應急能力、時間節奏掌控能力

由評審委員會獨立評分，按總分排序確定名次，若出現同分情況，請參考本章程 9.3。

9.2 評分方式

- 採用百分制，由各評委獨立評分；
- 同分處理規則詳見 9.3；
- 評分表由籌委會統一設計，評委須簽名確認；
- 各階段賽事評分標準如下：

階段	評分權重及方式
初賽（影片）	備稿演講評分權重 45%+40%+15%，請參考 9.1
複賽	備稿演講評分權重 45%+40%+15%，請參考 9.1
決賽	權重：決賽分兩輪進行。 第一輪為備稿演講比賽，評分標準仍採 45%+40%+15%的權重設置，相關標準請參考 9.1，該輪得分佔決賽總得分的 70%。 第二輪為評論演講式感想分享比賽，該輪得分佔決賽總得分的 30%。主辦方將兩輪比賽得分按對應權重加權計算，得出選手決賽最終總分後，按總得分從高到低排序，選出排名前三的參賽者，確定本屆比賽的冠、亞、季軍。 示例：假設選手甲備稿演講項目得分為 80 分，評論演講式感想分享比賽項目得分為 90 分，則選手甲的決賽最終得分為 80×70% + 90×30% = 56+27 = 83 分

十、評審委員

回避原則：評審委員會由主辦單位邀請資深演講評審、教育界及文化界人士組成。若評審與參賽者存在直接利害關係，如親屬關係、指導關係，評審須事前向大賽主動報備，並自行回避對該參賽者的評分工作。

十一、獎項設置

獎項	獎勵內容
每各組別均設冠軍、亞軍和季軍各一名	冠軍：澳門幣 3,000 圓整及獎盃乙座 亞軍：澳門幣 2,000 圓整及獎盃乙座 季軍：澳門幣 1,000 圓整及獎盃乙座
專項獎設共四項：最佳價值內容獎、最佳演繹表達獎、最受歡迎人氣獎和最富愛國主義獎	最佳價值內容獎：澳門幣 500 圓整及獎盃乙座 最佳演繹表達獎：澳門幣 500 圓整及獎盃乙座 最受歡迎人氣獎：澳門幣 500 圓整及獎盃乙座 最富愛國主義獎：澳門幣 500 圓整及獎盃乙座
團隊獎項二項：積極愛國團體大獎及優秀愛國團體大獎	積極愛國團體大獎：獎盃乙座 優秀愛國團體大獎：獎盃乙座
特等獎	獎狀乙張

註：晉級獎勵：晉級決賽選手均可獲得特等獎及獎狀乙張。

積極愛國團體大獎頒發給參賽人數最多的團體。

優秀愛國團體大獎以團隊成員於決賽、複賽及海選的成績作為計算標準，如出現同分情況，則以決賽成績判定排名。

十二、參賽者須知

- 填寫內容必須真實可靠，如有虛假聲明，統籌委員會擁有最終解釋權，並有權取消參賽者資格。
- 參賽者須準時報到，如未能在比賽開始前 15 分鐘到達比賽現場，視為棄權。
- 參賽者未能在比賽開始前 15 分鐘，提供有效身份證明文件供大會工作人員核實身份，視為棄權。
- 比賽現場須保持秩序，不得干擾他人演講。
- 賽事期間的影像、錄音由主辦方保留，可用於賽事宣傳。
- 賽果以評審委員會最終決定為準，參賽者不得提出異議。
- 如遇不可抗力情況（如颱風、疫情、場地突發狀況），主辦方有權將賽事改期或調整為線上形式舉行。
- 參賽者應遵守澳門法律及公序良俗，演講內容不得包含違法、歧視或政治敏感表述。

十三、知識產權、肖像權及個人資料

- 參賽者需自定演講題目，海選、複賽和決賽主題統一，不過參賽者可使用不同的演講稿參加各階段比賽。
- 參賽作品須為個人原創作品；任何形式的剽竊或抄襲，一經發現，將取消參賽者的參賽資格。
- 參賽者在比賽期間不得做出任何影響大賽聲譽或有損自身形象的行為，演講內容須健康正面，符合國情，不得違反法律法規、違背社會公序良俗，否則大會有權取消其比賽資格。
- 講稿版權歸參賽者所有，惟主辦方有權無償使用於賽事宣傳、出版、轉載及非營利用途。
- 參賽者同意主辦方於賽事期間拍攝照片及錄影，並用於賽事宣傳推廣。
- 個人資料依據澳門《個人資料保護法》處理，僅用於賽事統籌及聯絡。
- 年滿 12 歲未滿 18 歲的參賽者，須由監護人簽署《參賽同意書》後方可參賽，如參賽者獲澳門政府註冊的學校推薦參賽，可獲豁免提交《參賽同意書》。

十四、附則

- 大賽主辦方將根據第 8/2005 號法律《個人資料保護法》相關規定，處理所收集的個人資料。
- 凡涉及本次活動的一切版權，包括錄像及圖像等，均歸澳門演講專業協會所有。
- 本章程之解釋權歸主辦單位澳門演講專業協會所有。
- 本章程未盡事宜，由組委會另行公告補充，補充公告與本章程具有同等效力。
- 本章程自公佈之日起生效。

十五、官方聯絡

項目	資料
官方報名通道	「愛國說」全澳演講大賽 2026
大賽官方電郵	ILoveChina1413@gmail.com
協會聯系電郵	MacauProSpeaking@gmail.com
查詢電話	陳小姐 (853) 63476131 / 戴先生 (853) 63849319 （週一至五 10:00–13:00、14:30–18:00）
官方微信號	Aiguoshuo_Ai

澳門演講專業協會 小愛秘書

捕捉上面的 QR Code 圖案，加我為朋友。

若有報名與參賽相關疑問，可透過電郵或致電官方諮詢，同時請留意官方電郵與官網公告。建議參賽者在報名截止前完成報名，避免臨近截止時段因系統繁忙影響報名。